



“AFZIEN OM IETS TE BEREIKEN, IK DOE HET NIET MEER”

“Mensen zien in mij een gedreven konijn. Gella de topsportster, de energieboom, het prestatiebeest..., terwijl ik eigenlijk best lui ben.” Dat moest voormalig judokampioene Gella Vandecaveye ons toch eens uitleggen. Op vandaag runt ze haar eigen bedrijfje in pr- en sportconsulting, dus het valt wel mee met dat luieren. Het is meer dat ze stilaan de balans vindt, waar ze altijd al naar op zoek is.

tekst Nancy Boerjan
foto's Pieter Cliteur

Begin de jaren 1980 trakteerde Het Gemeentekrediet, vandaag Belfius, de kinderen van zijn personeelsleden op een paaseierenraap in Sint-Idesbald. En daar houdt Gella Vandecaveye levendige herinneringen aan over: “Eitjes rapen aan zee, ik vond het fantastisch! Thuis hadden we niet de gewoonte om met Pasen eitjes te rapen.” Veel meer zee dan dat is haar uit haar jeugd niet bijgebleven, en ze duikt meteen naar 1997, toen de judoploeg tijdens het historische EK een rist medailles won. Dat was in Oostende, waar ze sinds enkele jaren steevast deelneemt aan de nieuwjaarsduik. “Puur carnaval, iedereen is uitgelaten, de sfeer is zot... Ik moet mezelf telkens overwinnen om de kou te trotseren, maar ik wil er absoluut bij zijn. Tenzij 1 januari op een zaterdag valt zoals dit jaar het geval was, dan viert mijn familie Nieuwjaar en wil ik erbij zijn.” Maar veel meer heeft ze niet met de zee. En al zeker niet met urenlang als sardientjes op het strand liggen.

Dat zie ik een energieboom als jij inderdaad niet doen.

“Kijk, dat is nu eens een beeld dat velen van mij hebben, dat niét klopt. Ik kom heel actief over en ben dat ook wel, maar ik heb ook tijd voor mezelf nodig, louter om te recupereren. Ik kan heel goed energie geven, maar tegelijk moet ik mijn batterij regelmatig kunnen opladen. Ik ben 44 en mijn lijf heeft afgezien. De nekwerfvelbreuk die ik in 1998 opliep, speelt me parten. Ik mag op termijn ook uitkijken naar twee nieuwe heupen, een gevolg van een aangeboren afwijking in combinatie met topsport. Ik vergelijk mezelf wel eens met een oldtimer; de carrosserie ziet er nog deftig uit, maar de joint de culasse is versleten.”

Maar je bent nog altijd niet van een kleintje vervaard, mag ik wél terecht denken?

“Ik ben te weinig bang! Tijdens de jongste expeditie die ik voor enkele bedrijfsleiders organiseerde, riep de gids me meer dan een keer terug: ‘Gella! Je zit weer véél te dicht bij die gletsjer!’.” (lacht) Ik neem graag risico's, weliswaar berekende risico's... Maar ik durf het lot ook wel eens te tarten. Gevaren trotseren, dat trekt me aan. En ik ben vrij fatalistisch over de mogelijke gevolgen daarvan. Als er mij iets moet overkomen, dan zal het me ook overkomen. Ik vind het zinloos om daar op voorhand bang voor te zijn.”



Gella Vandecaveye: “Ik neem graag risico's. En ik durf het lot al wel eens te tarten, ja.”

Heeft dat te maken met de drang om te presteren?

“Neen, het is de aard van het beestje. Ik heb als judoka genoeg gepestreerd, ik hoef niks meer te bewijzen. Met ‘presteren’ heb ik het helemaal gehad. Mensen denken dat ik een en al gedrevenheid ben, Gella als energieboom, maar de waarheid is dat ik van nature heel rustig en lui ben. Ik moet tegenwoordig zelfs uitkijken dat ik niet té lui word. Ja, ik ga nog regelmatig fietsen, ik doe dat graag. Maar afzien lukt me niet meer. Lijden om een doel te bereiken: ik wil het gewoon nooit meer doen. Maar ik blijf wel bezig, want ik ben nu ook weer niet van plan om de tand des tijds zomaar vrij spel te geven.”

Je koppelt je activiteiten als consultant en eventorganisator regelmatig aan een goed doel. Vanwaar dat sociaal engagement?

“Een waarde waarvan ik doordrongen ben, is dat we ook de zwakkeren en onderdrukten in de maatschappij moeten helpen.” ☞

Wie is Gella Vandecaveye?

☞ Gella Vandecaveye werd op 5 juni 1973 geboren in Kortrijk.

☞ Als judoka behaalde ze twee olympische medailles, werd ze twee keer wereldkampioen en zeven keer Europees kampioen. Ze heeft ook tal van andere sportieve titels op haar palmares staan.

☞ Na haar sportieve carrière begon ze haar eigen pr- en communicatiefirma gericht op bedrijven en de non-profitsector. Ze geeft daarnaast ook judo-initiaties en -demonstraties en reisvoorstellingen, organiseert teambuildings, lezingen en incentives.

☞ Ze heeft al 16 jaar een vaste relatie en woont sinds drie jaar in Melle.